

Согласно
№ 2025.034
от 28.03.2025

Утверждено
Заведующий МБДОУ «Д/с
«Каенкай» с.Калейкино»
А.Ф.Каримова



МБДОУ "Д/с
"Каенкай"
с .Калейкино»

МЕНЮ № 9

Наименов	Блюдо	с 1 года	до 3 лет	с 3 лет	до 7 лет
		грамм	ккал	грамм	ккал
Завтрак/ирт	1.Каша пшеничная молочная с сливочным маслом	140/3	117,34	180/3	184,23
	2. Чай с сахаром и молоком	180/6	75,76	180/6	75,76
	3.Бутерброд с маслом сливочным, сыром	25/5/5	115,67	30/5/5	128,77
10.00	Фрукты свежие	100	47,80	100	47,80
Обед/тошкe	1.Салат из моркови с сахаром	40	20,92	60	31,38
	2.Суп-лапша дом на кур. бульоне с мясом птицы	150/10	95,65	180/10	109,54
	3.Рыба, тушенная с овощами	40/20	196,18	50/25	105,00
	3.Пюре картофельное	120	109,80	140	128.10
	4.Напиток из сухофруктов	150	60,00	180	71,52
	5.Хлеб пшеничный	20	47,00	30	70,57
	Хлеб ржаной	35	69,23	45	89,19
	1.Кисломолочный напиток. Катык	150	76,00	180	92,00
Полдник/тоштэн сонгы аш					
Ужин/кичке	1.Вак балиш с рисом и мясом	90	234,63	90	234,63
	2.Чай с сахаром и лимоном	150/5/5	21,78	180/6/7	26,48